

# Une spiritualité pour notre temps

---

## ***Me relier à plus que moi*** **Une expérience à vivre**

### **Présentation**

#### **Objectifs de cet atelier :**

- Vivre pleinement mon enracinement humain dans la création et expérimenter le lien entre moi et la nature qui m'entoure : tout est connecté.
- Contempler les merveilles de l'univers et m'ouvrir à cette dimension du mystère
- Me laisser éveiller à mes profondeurs par l'expérience de la Beauté
- Découvrir les profondeurs de mon être et me sentir relié-e à plus grand que moi.
- Avancer dans la prise de conscience de ce qui m'entraîne en avant.



#### **Thèmes :**

1. Je suis lié à la terre-mère, ma terre nourricière
2. Je fais partie d'un grand ensemble et cet ensemble fait partie de moi : l'univers.
3. J'expérimente la grandeur de la personne humaine et ma propre grandeur.
4. Je m'approche de ma passion fondamentale qui m'entraîne toujours plus loin.

#### **MOYENS UTILISÉS**

- Contacts avec la nature
- Vidéos des merveilles de la création dont nous faisons partie.
- Vidéos de la Beauté à travers la nature, la musique, le chant.
- Temps d'écoute et d'imprégnation de musique et de chant
- Temps d'intériorité
- Cueillette et le déchiffrement du vécu
- Partages, suivis d'éclairages
- Le silence

**Atelier offert du 8 (19h) au 10 juin (16h) 2018**