

# Une spiritualité pour notre temps

## Le jaillissement de la Source d'Amour en moi

### LES THÈMES

- Ma capacité d'aimer et la découverte d'une Présence d'Amour au cœur de moi
- Mon ouverture à l'amour des autres pour moi, chemin de découverte d'un Amour sans mesure
- Un cœur libre pour aimer et me laisser aimer



### OBJECTIFS DE CET ATELIER

- Conscientiser l'importance d'ouvrir mon cœur à l'amour pour connaître un Amour qui me dépasse et qui est pour moi.
- Expérimenter le lien entre l'amour humain et l'expérience d'un Amour sans limite pour moi.
- Avancer sur ce chemin de l'amour des autres et de cet Être qui n'est qu'Amour.

### MOYENS UTILISÉS

- Les temps d'intériorité
- La cueillette du vécu
- Les partages
- L'écoute de témoins : vidéos et/ou écrits
- Les éclairages
- La célébration du vécu
- Le silence (*Nous aurons l'occasion d'en faire l'expérience pendant toute la fin de semaine*)

Ghyslain Julien : 450 438-2220 ou [ghyslainjulien@gmail.com](mailto:ghyslainjulien@gmail.com)