

# *Une spiritualité pour notre temps*

## **Me relier à plus que moi**

### **Objectifs de cet atelier :**

- Vivre pleinement mon enracinement humain dans la création et expérimenter le lien entre moi et la nature qui m'entoure : tout est connecté.
- Contempler les merveilles de l'univers et m'ouvrir à cette dimension du mystère
- Me laisser éveiller à mes profondeurs par l'expérience de la Beauté
- Découvrir les profondeurs de mon être et me sentir relié-e à plus grand que moi.



### **Thèmes :**

1. Je suis lié à la terre-mère, ma terre nourricière
2. Je fais partie d'un grand ensemble et cet ensemble fait partie de moi : l'univers, la terre et l'humanité
3. J'expérimente la grandeur de la personne humaine révélée à travers :
  - l'attrait de la Beauté : de la nature, de la musique, du chant, de la danse, qui ouvrent sur plus grand que moi
  - des dimensions de mon être qui m'entraînent plus loin que moi
  - mes soifs les plus profondes

### **MOYENS UTILISÉS**

- Contacts avec la nature
- Vidéos des merveilles de la création dont nous faisons partie.
- Vidéos de la Beauté à travers la nature, la musique, le chant.
- Temps d'écoute et d'imprégnation de musique et de chant
- Temps d'intériorité
- Cueillette et le déchiffrement du vécu
- Partages, suivis d'éclairages
- Le silence

### **Attitudes à vivre :**

- Se laisser toucher par la beauté de tout ce qui nous entoure et de ce qui nous sera présenté.
- Se laisser être sans effort, sans essayer de tout comprendre, se laisser étonner par les merveilles de la nature, de notre propre vie et de la vie de tout ce qui existe.
- Laisser monter en nous l'émerveillement.

**Ghyslain Julien : 450 438-2220 ou [ghyslainjulien@gmail.com](mailto:ghyslainjulien@gmail.com)**